



Honig-Kräuterbutter

Für: ca. 6 Portionen

🕒 Zubereitungszeit: 10 Min.

🔑 Schwierigkeitsgrad: leicht

Geschätzte Nährwerte pro Portion (ca. 15–20 g):

Energie: ~150 kcal

Fett: 17 g

Kohlenhydrate: 2 g

Eiweiß: <1 g

Ballaststoffe: <0,5 g

✦ Zutaten:

100 g weiche Butter

2–3 TL Honig (nach Geschmack)

Frische Kräuter (z. B. Rosmarin, Thymian,
Schnittlauch), fein gehackt

1 Prise Salz

Zubereitung

1. Weiche Butter mit Honig, Salz und den gehackten Kräutern in einer Schüssel vermengen.
2. Alles gut verrühren, bis eine gleichmäßige Masse entsteht.
3. Nach Belieben in ein Schälchen füllen oder zu einer Rolle formen und kalt stellen.

Tipp: Schmeckt auch super auf frisch geröstetem Brot oder geschmolzen über Ofenkartoffeln!