



Zitronen-Honig-Sirup

Für: ca. 500 ml

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Geschätzte Nährwerte pro 100 ml:

Kalorien: ~120 kcal

Kohlenhydrate: ~30 g

Zucker: ~30 g

Fett: 0 g

Eiweiß: 0 g

(Zutaten:

250 ml Zitronensaft

250 ml Wasser

150–200 g Honig

1. Wasser leicht erwärmen (nicht kochen)

2. Honig darin auflösen

3. Zitronensaft dazugeben

4. In saubere Flaschen abfüllen

- Mit Sprudel Sprudel wird es eine tolle Limonade.
Mit stillem Wasser gemischt, hat man einen super Durstlöscher.

